



## ボランティアのご案内

### ボランティアとは

ボランティアとは、非営利の地域機関やプロジェクト、もしくは地域社会を通じて行われる活動で、以下ように行われます。

- 地域社会やボランティア自身にとって有益となる
- ボランティア自身の自由な意思で行われ、強制ではない
- 金銭の支払いがない

### ボランティアをする理由

ボランティアには、以下のような多くの利点があります。

- 自尊心や自信を育む手段になる
- 技能を取得して磨き、関心の幅を広げるすぐれた方法である
- 職業経験を積む道筋となる
- 健康を増進し、活動的になる
- 新しい人に会い、社会的集団を広げる手段となる
- 誰かの生活に実質的な変化をもたらす
- 過去に受けた手助けに対して、感謝を伝えることができる
- 「恩返し」となる
- 強い動機を実行に移す機会となる
- 地域社会に実質的な変化をもたらす

### ボランティアの機会の種類

<ul style="list-style-type: none"><li>○ 経理</li><li>○ 管理スタッフ</li><li>○ 宣伝活動</li><li>○ 高齢者サービス</li><li>○ 自然の再生</li><li>○ 目録／データベース作成</li><li>○ ケータリング／ホスピタリティ</li><li>○ 指導</li><li>○ コミュニケーション</li><li>○ カウンセリング</li><li>○ 障がい者支援</li><li>○ 運転</li><li>○ イベントのボランティア</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 展示会のボランティア</li><li>○ 募金活動</li><li>○ 園芸</li><li>○ 一般的なガイド</li><li>○ グラフィックデザイン</li><li>○ ITとコンピューターの一般的な使用</li><li>○ マーケティング／広報</li><li>○ 販売促進</li><li>○ 読書支援</li><li>○ 研究</li><li>○ 家庭教師</li><li>○ 訪問</li><li>○ 執筆と編集</li></ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

他にも多くのボランティアがあります。



## ボランティアを始めるには

### 1. ボランティアの登録

以下のサイトで、登録フォームにご記入ください。

<http://www.volunteering.com.au>

<http://www.volunteering.com.au/what-is-volunteering-2/> (登録フォーム)

お電話でもご登録いただけます。

ボランティア紹介サービス (Volunteer Referral Service)

電話番号 : 02-9261-3600

業務時間 : 午前 10 時から午後 3 時半まで (土日・祝日を除きます)

### 2. 面接への参加

オンラインやボランティア紹介サービスでのお電話での登録では、面接の時間が設定されます。面接では、技能や要望、関心のある事柄についてお話しいただき、将来性のあるボランティアの方と募集中のボランティアの役割が見合うようにします。

※ボランティア関係機関とボランティア紹介サービスに関する内容は、すべて英語でのご案内となります。

### 3. 無料ワークショップへの参加

ボランティアへの架け橋ワークショップ (Bridge to Volunteering workshop) が、ボランティアセンターのオフィスで開催されています。ワークショップでは、ボランティアの権利や責任を初めとするボランティアの利点についてご説明します。

日時 : 毎週金曜日 午前 10 時半から午後 12 時半

場所 : 郵便番号 2000

ロックス、グロスター通り 40

The Centre for Volunteering

Level 3, 40 Gloucester St, The Rocks 2000

このワークショップへの参加をご希望の場合は、ボランティアセンターのウェブサイトでご予約ください (<http://www.volunteering.com.au/event/bridge-to-volunteering>)。

ボランティアセンター

郵便番号 2000

ロックス、グロスター通り 40 3階

**The Centre for Volunteering**

Level 3, 40 Gloucester St, The Rocks 2000

TEL : (02) 9261 3600 FAX : (02) 9261 4033



メールアドレス : [info@volunteering.com.au](mailto:info@volunteering.com.au) URL: [www.volunteering.com.au](http://www.volunteering.com.au)  
いいね! [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Linked In](#) | [YouTube](#) | [Flickr](#)

ボランティアで自己開発しよう!